

## 「日学連講習会を通して」

神戸松蔭女子学院大学 塩屋杏美

この度は、日学連アゴラにおいて文章を掲載していただきますこと、誠に感謝いたします。ご一読いただけると幸いです。

この度、日学連講習会に技術員として参加させていただいて、貴重な経験をさせていただくことが出来ました。

普段は選手として、指導者に教えていただいたり、自分で考えたりしながら日々練習を積み重ねています。ですが、今回のように指導者目線で技術や戦術を考えることは今まで少なかったもので、どのように工夫すれば伝わりやすいかなどを考えるととても良い機会になりました。また、実際に自分達もゲーム練習や団体戦に混ぜて入らせていただいて、普段中々やらない戦型の選手や男子の選手とも沢山練習や試合をさせていただきました。その中で、普段とらないような球を受ける事が出来たので、自分も沢山学ばせていただくことが出来ました。

今回の日学連講習会で得た事を糧に、これからの日々の練習に励み、今回参加して下さった選手と共にお互いレベルアップできるように、私も精進して参ります。

今回は、日学連講習会技術員として貴重な経験をさせていただき、誠にありがとうございました。

最後までご高覧ありがとうございました。